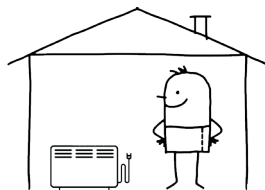


LES PETITS GESTES QUI CHANGENT TOUT !

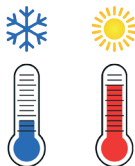
Pour maîtriser ma consommation de chauffage...



1. Je baisse mon chauffage lors d'une absence prolongée de plusieurs heures,

2. Je règle la température suivant les pièces :

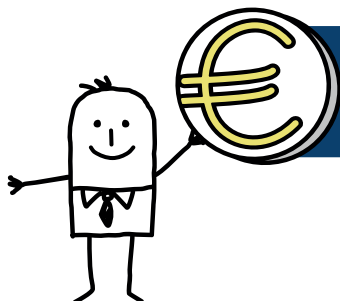
- 19°C dans le séjour
- 17°C dans la chambre à coucher (16°C la nuit)
- 19°C dans la chambre des enfants (16°C la nuit)
- 8°C (position hors gel) pour une pièce inoccupée et fermée (au delà de 48h)



3. Je libère l'espace autour des radiateurs pour une diffusion optimale de la chaleur,

4. Je tire les rideaux et ferme les volets, ils sont une bonne barrière contre le froid,

5. Je coupe les radiateurs avant d'ouvrir les fenêtres, pas plus de 5 minutes en période de chauffe, cela suffit pour renouveler l'air de la pièce sans refroidir les murs.



Maîtriser sa consommation de chauffage et la diminuer, ce n'est pas compliqué !
En appliquant ces conseils, à vous les économies !

LA RECETTE ÉCOLOGIQUE

1. Pour fabriquer mon spray purifiant*, je mélange :

- 250 ml d'eau,
- 30 gouttes d'huile essentielle de citron,
- 10 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus,

* A éviter pour les femmes enceintes et les jeunes enfants.



LE SAVIEZ-VOUS ?

1. Le chauffage et l'eau chaude représentent :

- a - 25 % de la consommation énergétique de mon foyer
- b - 50 %
- c - 75 %

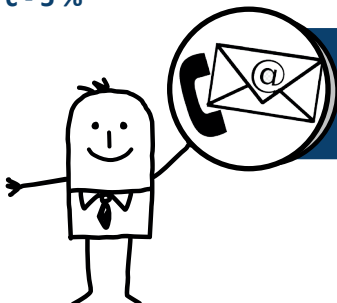
Réponse : c (source ADEME)



2. En baissant la température d'1°C dans mon logement, j'économise :

- a - 3 % sur ma facture de chauffage
- b - 7 %
- c - 5 %

Réponse : b



Pour tout renseignement complémentaire, je contacte mon conseiller éco-citoyen au 03 44 92 56 60 ou par mail : contact.ecocitoyennete@picardiehabitat.fr