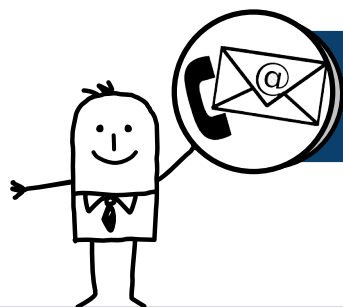


# LES PETITS GESTES QUI CHANGENT TOUT !

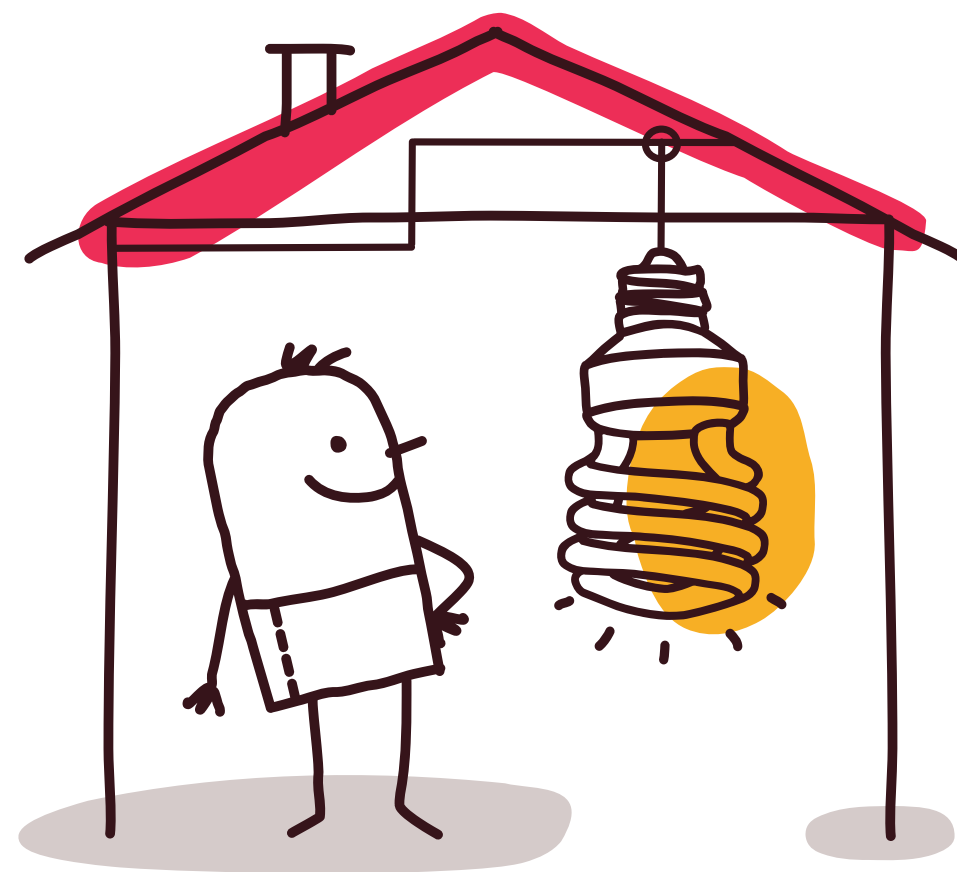
## Maîtriser ma consommation électrique !

**Picardie Habitat**   
Groupe ActionLogement



Pour tout renseignement complémentaire, je contacte  
mon conseiller éco-citoyen au 03 44 92 56 60  
ou par mail : [contact.ecocitoyennete@picardiehabitat.fr](mailto:contact.ecocitoyennete@picardiehabitat.fr)

03-2017



## Réduisez le montant de vos factures électriques ...

1. Je choisis les ampoules LED :
  - . Basse consommation
  - . Longue durée de vie (plusieurs années)
  - . Ne chauffe pas



L'éclairage représente en moyenne 12% de la facture électrique du foyer.

2. Je pense à éteindre tous les appareils électriques en veille (TV, ordinateur, box internet...) et à débrancher mes chargeurs lorsque je ne les utilise pas.
  - . Consommation moyenne des appareils en veille d'un foyer : 80€/an
  - . Astuce : Utilisez la multiprise à interrupteur
3. Je regarde les étiquettes énergétiques avant d'acheter. Un appareil de classe A consomme en moyenne 50 % de moins qu'un appareil de classe C.
4. J'évite de faire tourner une machine (lave-linge, lave-vaisselle) à moitié vide
5. Je dégivre régulièrement mon réfrigérateur et dépoussière sa grille derrière. J'économise jusqu'à 50% d'électricité selon la couche de givre ou de poussière.
6. J'essaie de programmer le plus d'appareils en heures creuses.



Maitriser sa consommation d'électricité et la diminuer, ce n'est pas compliqué !  
En appliquant ces conseils, à vous les économies !

## LE SAVIEZ-VOUS ?



### En moyenne, une ampoule LED consomme :

- a - 10 fois moins qu'une ampoule classique
- b - 3 fois moins
- c - 15 fois moins

*Réponse : a - 10 fois moins*

## LA RECETTE ECOLOGIQUE



### Pour fabriquer mon spray dépoussiérant\*, je mélange :

- 1 litre d'eau,
- 1 noisette de savon noir liquide,
- 5 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus,

Pour avoir des ampoules qui rayonnent, pensez à les dépoussiérer...

*\* A éviter pour les femmes enceintes et les jeunes enfants.*